



# TAKE CARE STAY SPORT

## COME PREVENIRE IL COVID-19 PRATICANDO SPORT

Il MSP Italia, ha redatto il seguente protocollo di sicurezza per contrastare e ridurre i rischi di contagio da COVID-19 nella pratica dello sport.

LAVATI LE MANI



EVITA IL CONTATTO



PROTEGGI LE TUE MANI



SEDE NAZIONALE  
06 8932 5600

[www.msptalia.it](http://www.msptalia.it)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# PROTOCOLLO PER CONTRASTARE E RIDURRE I RISCHI DI CONTAGIO DA COVID-19 NELLA PRATICA DELLO SPORT

Il **Movimento Sportivo Popolare Italia** (di seguito soltanto MSP Italia)

- vista la delibera del Consiglio dei Ministri del 31.1.2020, con la quale è stato dichiarato, per 6 mesi, lo stato di emergenza sul territorio nazionale, relativo al rischio sanitario per il Coronavirus;
- visti i D.L. n. 6 del 23.2.2020 e n. 19 del 25.3.2020, nonché i DPCM del 4, 8, 9, 11 e 22 marzo 2020 e quelli del 1, 10 e 26 aprile 2020, le cui disposizioni qui si intendono richiamate per quanto ancora vigenti;
- viste le raccomandazioni emanate dal Ministero della Salute di igiene contro il virus COVID-19, le cui disposizioni qui si intendono richiamate;
- recepite le Linee-Guida statuite dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo Sport - con circolare prot. n. 3180 del 4.5.2020;
- ferme tutte le misure, raccomandazioni e indicazioni disposte dai provvedimenti emessi dalle competenti Autorità nazionali e locali, tra cui quelli appena richiamati.

## EMANA

il presente Protocollo per individuare e declinare regole, raccomandazioni e indicazioni da trasmettere agli affiliati (ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ) e a tutti i tesserati per la ripresa delle sessioni di allenamento sportivo e delle gare, quando espressamente consentite dalla competente Autorità nazionale.

Le disposizioni del Protocollo si applicano dalla data di entrata in vigore dello stesso e sono efficaci, recependo eventuali provvedimenti successivi, fino alla cessazione della situazione di emergenza legata al virus COVID-19.

### Art. 1 - Regole generali obbligatorie

Tutti i soggetti coinvolti nell'esercizio dello sport e della gestione di ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ (ivi inclusi collaboratori esterni e addetti/incaricati di terzi soggetti fornitori), saranno tenuti a rispettare le norme generali di contenimento del contagio già emanate dalle Autorità competenti in materia e in vigore alla data di pubblicazione del Protocollo e successive modifiche che dovessero intervenire, sia a livello nazionale che regionale. Qualsiasi soggetto coinvolto nella pratica sportiva e/o nella gestione di ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ è tenuto in ogni caso, consapevole delle conseguenze giuridiche in caso di violazione, a non recarsi nelle ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ:

- se sottoposto alla misura della quarantena ovvero positivo al virus;
- se presenta un sintomo del virus;
- se ha un membro della famiglia con i sintomi del virus;
- se è in auto-isolamento perché venuto a contatto con una persona infetta;
- se vive in famiglie in auto-isolamento.

## **Art. 2 Misure di prevenzione e protezione**

Le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo.

Attualmente, le principali misure di prevenzione del contagio consigliate dalle autorità sanitarie sono il distanziamento, l'igiene delle mani (anche per il tramite dell'utilizzo di dispenser di detergente) e delle superfici e la prevenzione della dispersione di *droplets* tramite l'utilizzo di mascherine.

In base agli esiti specifici dell'analisi delle realtà sportive e della valutazione di rischio effettuata, si possono identificare le seguenti misure organizzative, procedurali e tecniche minime per la pratica dello sport:

### **a) Modalità della prestazione di collaborazione all'interno del sito sportivo:**

- per i collaboratori gestionali attuare la riduzione del numero totale delle persone presenti nel sito sportivo, anche tramite turni, la riorganizzazione di attività e la formazione a brevissimo termine degli operatori sportivi coinvolti, la limitazione del numero di accompagnatori;
- gli Istruttori MSP Italia potranno svolgere le funzioni loro demandate osservando le seguenti specifiche:
  1. obbligo di indossare guanti monouso;
  2. obbligo di indossare di indossare le mascherine
  3. l'utilizzo di attrezzature deve essere preceduto dalla loro sanificazione;
  4. e evitare ogni correzione tecnico-manuale.

### **b) Distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva di allenamento e/o gara all'interno del ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ:**

- sono vietate le strette di mano e gli abbracci;
- devono essere individuati e delineati in modo ben visibile dei punti "precisi di sosta" dove gli atleti debbano rimanere quando non impegnati nell'attività fisica
- deve essere garantita per gli atleti coinvolti nelle sessioni di allenamento e/o di gara una distanza fra gli stessi di almeno 2,00 mt utilizzando, anche, una cartellonistica dedicata
- deve essere impedita la presenza di spettatori, tesserati e/o atleti non impegnati in sessione di allenamento e/o di gara.
- la presenza e la permanenza all'interno del ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ negli spazi adibiti a ristoro e igienici dovrà attenersi a tutti i criteri per la prevenzione del contagio, facendo in modo che tesserati e altri soggetti esterni non assumano mai la posizione faccia a faccia e che fra loro vi sia sempre un distanziamento di almeno 1,50 mt.



SEDE NAZIONALE  
06 8932 5600



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

[www.mspitalia.it](http://www.mspitalia.it)



### c) Gestione entrata/uscita dei tesserati all'interno delle ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ:

- non possono accedere nelle strutture le persone che abbiano una sintomatologia da infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5° c (si consiglia al presidente o suo delegato di procedere, preventivamente all'ingresso, alla misurazione della temperatura di tutti i soggetti utilizzando un "termometro ad infrarossi senzacontatto");
- non possono accedere nelle strutture le persone che non indossino "mascherine di comunità" ovvero mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire una adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso. i presidenti o loro delegati dovranno garantire che tutti i soggetti (tesserati e non) indossino le mascherine durante la permanenza all'interno dei locali e anche durante le sessioni di allenamento o di gara;
- tutte le persone che accedono al ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ devono presentare una autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza (allegato 1);
- gli atleti minori d'età dovranno essere accompagnati presso il ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ, esclusivamente da un genitore o da chi ne abbia legalmente la responsabilità genitoriale: anche il suddetto accompagnatore dovrà attenersi al protocollo;
- differenziare ove possibile i punti di ingresso alla struttura dai punti di uscita.

### d) Pratiche di igiene:

- dovrà essere garantita la sanificazione di tutti i locali prima della riapertura secondo le indicazioni fornite dalle autorità competenti;
- dovrà essere garantita una preventiva igienizzazione anche degli impianti di condizionamento e, laddove non sia presente una funzione di ricircolo dell'aria, gli stessi non potranno essere utilizzati per la climatizzazione degli ambienti;
- dovrà essere garantito un adeguato ricambio d'aria ogni 90 minuti all'interno dei locali che ospitano gli atleti un periodo di 10 minuti;
- dovrà essere garantita l'igienizzazione di tutti i materiali sportivi e ogni qualvolta vi sia un cambio di atleti al utilizzando delle soluzioni idroalcoliche;
- le persone che potranno accedere nelle strutture dovranno potersi disinfettare le mani con soluzioni idroalcoliche messe a loro disposizione per tale scopo;
- dovrà essere garantita l'igienizzazione dei bagni, la presenza di dispenser contenenti soluzione idroalcolica all'interno degli stessi e provvedere alla chiusura di eventuali spogliatoi per i tesserati;
- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi gli indumenti indossati e gli strumenti utilizzati per la pratica sportiva, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).



SEDE NAZIONALE  
06 8932 5600



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

[www.mspitalia.it](http://www.mspitalia.it)



#### **e) Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nei siti sportivi:**

Per “pulizia” si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente; con “sanificazione” invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti. nella scelta dei prodotti da utilizzare per la pulizia, in assenza di altre più recenti indicazioni da parte delle autorità sanitarie, occorre tenere conto di quanto indicato nella circolare n. 5443 del min. salute del 22.02.2020 (la pulizia potrà essere operata con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, ipoclorito di sodio 0,1%, oppure con alcool etilico al 70-75% con successiva asciugatura). la pulizia dovrà essere effettuata con cadenza giornaliera per le superfici toccate più di frequente, per gli strumenti individuali di attività sportiva e per gli attrezzi di gioco ad ogni cambio turno/atleta.

La sanificazione dovrà essere effettuata precedentemente alla prima apertura, immediatamente dopo ad un contagio di un qualsiasi soggetto (tesserato e non) e con cadenza periodica. la periodicità dovrà essere stabilita del presidente del associazioni/società in relazione alle caratteristiche e agli utilizzi dei locali e delle attrezzature sportive condivise.

#### **Art. 4 - Prescrizioni specifiche per gli Ufficiali di Gara**

I tesserati che svolgano la funzione di Direttore di gara o di Arbitro dovranno osservare le ulteriori seguenti misure precauzionali:

- obbligo di indossare guanti monouso per tutte le operazioni a loro demandate;
- obbligo di mantenere una distanza di 1,50 mt da entrambi gli atleti impegnati nelle fasi di gioco.

#### **Art. 5 - Disposizioni Finali**

L'applicazione delle sopra menzionate norme è affidata al presidente dell'associazione unico responsabile ai fini dell'adozione delle misure di natura sanitaria.

In considerazione del fatto che, nella maggior parte delle asd, sono presenti delle aree adibite alla somministrazione e mescita di alimenti e bevande, si raccomanda la scrupolosa osservanza delle specifiche norme previste nel dpcm del 26 aprile 2020; è cura del presidente o suo delegato promuovere, nell'interscambio sociale con e fra tesserati, tutte le attenzioni e le disposizioni previste nell'allegato 4 del citato dpcm “misure igienico-sanitarie” e nell'allegato 5, stesso dpcm, “misure per gli esercizi commerciali”.

Devono essere tenute presenti eventuali misure di contenimento più restrittive adottate dalle regioni, anche d'intesa con il ministro della salute, ai sensi e per gli effetti dell'art 3 co. 2 decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6, coordinato con la legge di conversione 5 marzo 2020, n. 13, recante: «misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da covid-19», in combinato disposto con l'art. 10 co. 2 decreto del presidente del consiglio dei ministri 26 aprile 2020 si consiglia ai presidenti delle asd interessate di nominare un referente sanitario per la più corretta verifica degli adempimenti all'uopo previsti.



SEDE NAZIONALE  
06 8932 5600



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

[www.mspitalia.it](http://www.mspitalia.it)



**Allegato 1 - AUTOCERTIFICAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 e 47 del DPR 28 DICEMBRE 2000, n. 445**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_

In caso di minore: Genitore/tutore del minore \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA', CONSAPEVOLE CHE FALSE DICHIARAZIONI SARANNO PERSEGUIBILI PENALMENTE, CHE NEGLI ULTIMI 15 GIORNI**

1. **NON** ha avuto (genitore e minore) sintomi quali TOSSE, RAFFREDDORE, FEBBRE associati o meno A DIFFICOLTA' RESPIRATORIA;
2. **NON** ha (genitore e minore) soggiornato anche solo temporaneamente in aree con presunta trasmissione comunitaria (diffusa o locale);
3. **NON** è (genitore e minore) venuto a contatto con persone sospette per COVID-19 o positive al SARS-CoV-2 o comunque anche se negative, assoggettate a quarantena in quanto a loro volta essere venuti a contatto con casi sospetti o accertati di COVID-19;
4. **NON** è (genitore e minore) attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per COVID-19;
5. **NON** è (genitore e minore) risultato **POSITIVO** al tampone per la ricerca del virus SARS – CoV-2;
6. **NON AVER** contratto il COVID-19;
7. **AVERE** contratto il COVID-19 e di avere effettuato dopo la guarigione clinica **DUE tamponi** a distanza di 24 ore risultati **NEGATIVI** rispettivamente in data \_\_\_\_\_ e in data \_\_\_\_\_ rispettando il periodo di isolamento sociale di 14 giorni terminato in data \_\_\_\_\_;
8. **NON** ha (genitore e minore) effettuato viaggi internazionali.

In fede,

Firma del dichiarante o del genitore se minorenne

Data, \_\_\_\_\_